



URRÍÐAHOLTSSKÓLI

Kennsluáætlun 2024-25

2. bekkur – Heimilisfræði

Kennari: Sandra María Bergþórsdóttir

Lýsing	
Námsgöng	Heimilisfræði 2-3 frá MMS og aðrar uppskriftir og ítarefni frá kennara
Kennsluaðferðir	Innlögn, umræður, hópavinna, einstaklingsvinna, bókleg verkefni og verklegar æfingar
Hæfniviðmið	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á
Námsmat	5 tákn; framúrskarandi, hæfni náð, á góðri leið, þarfnast þjálfunar og hæfni ekki náð.

Tímabil	Náms og viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat
1. tími	Farið yfir væntingar í heimilisfræði fyrir veturinn. Nemendur byrja á uppskriftarbókinni sinni	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á	Leiðsagnarmat
2 tími	Berja þeytingur	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á	Leiðsagnarmat
3 tími	Súkkulaði smákökur	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á	Leiðsagnarmat
4. tími	Brauðbollur	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á	Leiðsagnarmat
5tími	Skýr brauðstangir	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðirunnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á	Leiðsagnarmat
5 tími	kryddbrauð	<ul style="list-style-type: none">farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrifútbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir	Leiðsagnarmat

		<ul style="list-style-type: none"> • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	
6 tími	Tortilla pizza	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
7 tími	Hafrabrauð	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
8 tími	Litlar kjötbollur	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
9 tími	eplakleinhúringir	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
10 tími	brauðdýr	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
11 tími	Grillað brauð	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
12 tími	Sítrónukaka	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
13 tími	Lummur	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat
14 tími	Örbylgjupopp og klára uppskriftarbók	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á 	Leiðsagnarmat