



URRÍÐAHOLTSSKÓLI

Kennsluáætlun 2024-2025

1. bekkur KVAN smiðja

Kennari: Finnur Jónsson

	Lýsing
Námsgögn	Lífsleikniefni frá KVAN. Hugarfrelsi – Núvitundarsögur/joga. Skriffæri og pappír
Kennsluaðferðir	Umræður, hóp- og einstaklingsvinna
Hæfniviðmið	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á,gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi,
Námsmat	5.tákn Framúrskarandi, hæfni náð, Á góðri leið, þarfnast þjálfunar, hæfni ekki náð.

Tímabil	Náms og viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat
Tími 1	Ofurhetja – Farið yfir hvað ofurhetjur gera og búið til ofurhetjubók	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á,gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi,	Leiðsagnarmat virkni, vinnubrögð og þekking
Tími 2	Hugarfrelsi – Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það er teikna og litað þar sem þau heyrðu.	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á,gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi,	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 3	Góður vinur – Hvað gera góðir vinir. Búa til sinn draumavin.	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á,gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi,	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 4	<ul style="list-style-type: none">Hugarfrelsi– Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það er teikna og litað þar sem þau heyrðu.	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á,gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi,	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 5	Það er enginn eins - Umræður og verkefni.	<ul style="list-style-type: none">tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt,	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking

		<ul style="list-style-type: none"> • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	
Tími 6	Hugarfrelsi – Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það er teikna og litað þar sem þau heyrðu.	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 7	Segja frá eða klaga - Farið yfir muninn á að klaga og segja fráþ	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 8	Hugarfrelsi – Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það er teikna og litað þar sem þau heyrðu.	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 9	Að leysa ágreining og hunsa – Æfing og umræður hvornig við leysum ágreining og hunsum neikvæða hegðun.	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 10	<ul style="list-style-type: none"> • Hugarfrelsi– Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það gert sér grein fyrir eigi er teikna og litað þar sem þau heyrðu. 	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 11	Að hrósa sér og öðrum - Hvað er að hrósa? Hrósa öðrum og hrósa sjálfum sér.	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking
Tími 12	Hugarfrelsi – Slökun þar sem saga er lesin. Eftir það er teikna og litað þar sem þau heyrðu.	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt, • unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á, • gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi, 	Leiðsagnarmatvirkni, vinnubrögð og þekking